

LA DEFINITION DU BONHEUR

On se persuade souvent soi-même que la vie sera meilleure

- ♥ Après s'être marié
- ♥ Après avoir eu un enfant et, ensuite,
- ♥ Après en avoir eu un autre ...

Plus tard, on se sent frustré parce que nos enfants ne sont pas encore assez grands et on pense que l'on sera mieux quand ils le seront.

Puis, on se frustre, à nouveau, parce qu'ils sont adolescents et que c'est une étape difficile à vivre pour nous.

On est alors convaincu que l'on sera plus heureux quand ils auront passé cette étape.

On se dit que notre vie sera complète quand les choses iront mieux pour notre conjoint, quand on possédera une meilleure voiture ou une plus grande maison, quand on pourra aller en vacances, quand on sera à la retraite.

La vérité est qu'il n'y a pas de meilleur moment pour être heureux que le moment présent. Si ce n'est pas maintenant, quand ?

Ta vie sera toujours pleine de défis à atteindre et de projets