

DATES	AUTEURS	MEDITATIONS – CITATIONS, ETC.
01.01.2008	Jean-Samuel Cretegy Vœux	L'oiseau à son nid, l'araignée sa toile Et l'homme l'amitié (William Blake)
2007	Rosette Poletti Plénitude	« Quoi qu'il se produise dans ma vie, je saurai y faire face. J'apprendrai, je grandirai et je trouverai un moyen d'enrichir ma vie à partir de cette difficulté. »
2007	Rosette Poletti Plénitude	« Il y a toujours au moins deux manières d'appréhender une réalité : s'en servir comme excuse pour blâmer les autres et pour rester sur place ou l'utiliser comme « combustible » pour avancer ! »
2007	Anthony de Mello	« Le bonheur n'est pas lié à la réussite. C'est une ouverture d'esprit, un sentiment profond de paix, de joie, d'amour, de satisfaction et de compassion qui nous envahit sans raison. C'est comme la lumière qui entre dans une pièce quand les volets sont ouverts »
23.11. 2007	Ilva Bonvin : une belle rencontre♥ UN BON TEXTE SUR L'AMITIE : LA VRAIE♥	<p>Un simple copain, quand il vient chez toi, agit comme un invité.</p> <p>♥Un véritable ami ouvre ton frigo et se sert.</p> <p>Un simple copain ne t'as jamais vu pleurer.</p> <p>♥Un véritable ami a les épaules trempées de tes larmes.</p> <p>Un simple copain ne connaît pas les prénoms de tes parents.</p> <p>♥Un véritable ami a leurs numéros de téléphone dans son carnet d'adresses.</p> <p>Un simple copain apporte une bouteille de vin à tes fêtes.</p> <p>♥Un véritable ami arrive tôt pour t'aider à cuisiner et reste tard pour t'aider à nettoyer.</p> <p>Un simple copain déteste quand tu appelles après qu'il soit aller se coucher.</p> <p>♥Un véritable ami te demande pourquoi tu as mis tant de temps à appeler.</p> <p>Un simple copain pourrait te faire du chantage avec.</p> <p>♥ Un véritable ami s'informe de ta romantique histoire d'amour.</p> <p>♥ Un simple copain pense que l'amitié est finie quand vous avez une dispute.</p> <p>♥ Un véritable ami t'appelle après une dispute.</p> <p>Un simple copain s'attend que tu sois toujours là pour lui.</p> <p>♥ Un véritable ami est toujours là pour toi.</p> <p>Un simple copain lit ce message et le supprime.</p> <p>♥ Un véritable ami le fait passer et te le renvoie</p> <p>♥♥ Soit attentif car c'est vrai, ça fait trop bizarre♥♥.</p>

6 novembre 2007	<i>Megan Gutmann</i>	<p><i>Texte d'un mois de novembre</i></p> <p><i>J'habite le monde de la paix</i>  <i>J'habite le sable fin</i>  <i>J'habite le pain de la liberté</i>  <i>J'habite le trèfle de la chance</i>  <i>J'habite la mer au coucher du soleil</i>  <i>J'habite le drapeau du bonheur</i>  <i>J'habite les nuages de feu</i>  <i>J'habite un bouquet de fleurs</i>  <i>J'habite un monde meilleur</i>  <i>J'habite un poème de rêves</i></p>
-----------------	----------------------	--

6 novembre 2007	<p><i>Coccinelle</i>  <b>BENEVOLAT</b></p> <p><i>B énéficié du pouvoir d'aider son prochain sans penser à recevoir de récompense</i></p> <p><i>E normément de satisfaction à faire le bien</i></p> <p><i>N écessaire à l'humanité dans tout contexte de misère</i></p> <p><i>E ventail multiples de demandes</i></p> <p><i>V aleur essentielle : l'abstraction de tout jugement</i></p> <p><i>O ffrira gratuitement de son temps et/ou de son argent</i></p> <p><i>L ibrement intervient auprès de tout nécessiteux, sans vouloir en retirer de la gloriole</i></p> <p><i>A mour du prochain pour mener à bien une mission de bénévolat</i></p> <p><i>T enir le coup face à toute situation difficile, voire impossible</i></p>
-----------------	---

31 octobre 2007	Documentaire : Du côté des « anges » Les whistleblower sont des personnes qui disent tout haut ce que leur hiérarchie veut taire	<p><i>René Char</i> Poète et grand résistant français :</p> <p>Imposes ta chance  Vas vers ton bonheur  Et vas vers ton risque,  A te regarder ils s'habitueront</p>
-----------------	--	--

31 octobre 2007	Documentaire : Du côté des « anges » Les whistleblower sont des personnes qui disent tout haut ce que leur hiérarchie veut taire	<p><i>Martin Luther King</i></p> <p>Notre vie touche à sa fin  Le jour où nous nous taisons  Alors que nous aurions dû parler</p>
-----------------	--	---

*De Nelson Mandela : « Très souvent je me répète également le poème "Invectus" de W.E. Henley »*

*"Peu importe la rigueur de la grille  
Peu importent les châtiments de la sentence  
Je suis maître de mon destin.  
je suis capitaine de mon âme."  
Car Je ne peux plus "Baiser la main que je veux mordre et prier  
pour qu'elle soit brisée"*

quatrain de Hafiz

(L'usage du monde NicolasBouvier)

*Même si l'abri de ta nuit est peu sûr  
et ton but encore lointain  
sache qu'il n'existe pas  
de chemin sans terme  
Ne sois pas triste*

**R E S P E C T =**

**R** *evenir à son application, tant dans le domaine privé que professionnel*  
**E** *ssayer, chaque jour, de l'appliquer en toute circonstance*  
**S** *avoir qu'en manquer engendre toute attitude négative dans la société*  
**P** *oursuivre, jour après jour, son apprentissage à nos enfants*  
**E** *ssentiel pour l'avenir de l'homme*  
**C** *oncerne tous les hommes, sans exception*  
**T** *enir bon, ne jamais lâche*

*Irène Gutmann*

Tiré du livre : « **MESSAGE DES HOMMES VRAIS AU MONDE MUTANT** » Une initiation chez les aborigènes de Marlo Morgan

L'homme n'a pas tissé sa toile de la vie, il n'est qu'un fil de cette toile. Quoi qu'il fasse à la toile, il le fait à lui-même.

American Chief Seattle

La seule façon de surmonter une épreuve, c'est de l'affronter : C'est inévitable.

L'ancien Cygne-Noir-Royal

Née les mains vides,  
Je mourrai les mains vides.  
J'ai vu la vie dans sa munificence,  
Les mains vides.

Marlo Morgan

Quand le dernier arbre sera abattu, la dernière rivière empoisonnée, le dernier poisson capturé, alors seulement vous vous apercevrez que l'argent ne se mange pas.

Prophétie d'un Indien Cree

Le seul vrai tombeau des morts est le cœur des vivants.

Jean Cocteau

Entendu lors de la cérémonie du 17.07.07 en l'honneur des 6 soldats disparus à la Jungfran

Jefferson (1743-1826) 3<sup>ème</sup> Président des Etats-Unis

- ♥ Ne renvoie pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui
- ♥ N'emploie pas autrui pour ce que tu peux faire toi-même
- ♥ Ne dépense pas ton argent avant de l'avoir gagné
- ♥ N'achète jamais ce qui t'est inutile sous prétexte que c'est bon marché
- ♥ La vanité, l'orgueil coûtent plus que la faim, la soif, le froid
- ♥ Ne te repens jamais d'avoir mangé trop peu
- ♥ Rien ne fatigue qui est fait de bon cœur
- ♥ Que de chagrins nous ont donnés des malheurs jamais venus
- ♥ Prends toujours les choses par le bon côté
- ♥ Si tu es irrité, compte jusqu'à dix avant de parler